
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	María Fernanda Assad Kuri
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	Integración del grupo. Presentación de clase, de criterios de evaluación, reglamento. Aplicación de examen diagnóstico Exposición de profesora	Computadora, internet, proyector.	21/ene/2025	2h
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y comparación	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, elaboración de encuestas.	Encuestas, computadora.	28/ene/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

de resultados.				
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, aplicación de encuestas.	Encuestas, computadora, google forms.	04/feb/2025	2h
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, análisis de caso clínico y bebidas hidratantes	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	11/feb/2025	2h
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, análisis de caso clínico y bebidas hidratantes	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	18/feb/2025	2h
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	25/feb/2025	2h
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	04/mar/2025	2h
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Exposición por parte de profesora y alumnos,	Utensilios y equipo de cocina, insumos,	11/mar/2025	2h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	manual de laboratorio		
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	18/mar/2025	2h
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	25/mar/2025	2h
Práctica 10: Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	01/abr/2025	2h
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	08/abr/2025	2h
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones	Investigación de las condiciones en las que deberían vivir los adultos	Computadora, internet, plataformas digitales de trabajo	22/abr/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	mayores institucionalizados, así como los determinantes sociales de la salud en adultos mayores, por parte de los alumnos con guía de profesora.			
Práctica 13: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados".	Investigación de las condiciones	Computadora, internet, plataformas digitales de trabajo	29/abr/2025	2h
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	06/mayo/2025	2h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Presentación de trabajo final por parte de alumnos.	Computadora, proyector, internet	13/mayo/2025	1h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación profesora-alumnos, alumnos-profesora. Entrega de calificaciones finales.	Computadora, listas de asistencia, listas de calificaciones, pluma	13/mayo/2025	1h



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa		
Evaluación oral con preguntas abiertas y lluvia de ideas en el pizarrón.	Exposición	(X)	55%	Reporte de prácticas, lectura de artículos, presentación de prácticas y casos clínicos en laboratorio, investigaciones.
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)		
	Trabajo de investigación	(X)	40%	Manual/recetario para el adulto mayor y su presentación
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	()		
Exámenes	()	5%	Autoevaluación	
Otros:				

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	Libro: Envejecimiento y Salud: una propuesta para plan de acción. Gutiérrez Robledo, L. Kershenovich Stalnikowitz, D. Instituto Nacional de Geriatria. 2015
Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004	Artículos científicos encontrados en plataformas de revistas indexadas, como PubMed y Elsevier

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	
---	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
LDN. María Fernanda Assad Kuri	28/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar